



# L'ARBRE À VALISES

- MARYLISE CHÈVRE -

DRAMATHÉRAPIE  
ART-THÉRAPIE PAR LE DRAME ET LA PAROLE  
POUR L'ENFANT ET L'ADULTE

079 552 07 48

LARBREAVALISES@GMAIL.COM



# L'ARBRE À VALISES

Sur nos racines nous construisons. Nous transportons avec nous nos valises et avons le choix de les ouvrir, d'en découvrir le contenu, d'en garder certains éléments, de les alléger ou de les compléter pour continuer le voyage à la rencontre de Soi.

Après quatre ans de formation et l'obtention du certificat de l'Institut de dramathérapie, j'ai le plaisir de vous accueillir à l'Arbre à Valises. Un espace dans lequel vous pourrez découvrir ou renforcer vos ressources, prendre soin des thématiques qui vous accompagnent dans votre quotidien et les faire évoluer.

Au plaisir de vous accueillir

MARYLISE

Nul besoin d'avoir des compétences artistiques. Je suis formée pour trouver avec vous le moyen d'expression qui vous conviendra le mieux dans l'accompagnement thérapeutique.

## QU'EST-CE QUE LA DRAMATHÉRAPIE ?

Le mot « drama », vient du mot grec et veut dire « action ». La dramathérapie est l'utilisation intentionnelle des outils issus du milieu théâtral pour accompagner et soutenir la personne dans son cheminement personnel.

« La dramathérapie stimule le processus de transformation à partir de l'action ludique, créative, et des interventions sur le plan symbolique. Il est alors possible dans cet espace de se glisser dans de nouveaux rôles, en y risquant de nouvelles expériences que nous n'oserions peut-être pas dans la vie réelle. Cet espace sûr révèle ainsi des ressources cachées, ouvre de nouvelles perspectives et laisse émerger des solutions parfois inattendues ».

<http://www.dramatherapie.ch>



## QUE PEUT-ON TRAVAILLER, RENFORCER OU FAIRE ÉVOLUER ENSEMBLE :

### ● Estime de Soi et confiance en Soi :

Vous avez vécu un événement qui vous a fait perdre vos repères ou vivre une tempête émotionnelle, je vous accompagne pour déposer votre bagage émotionnel, réactiver vos ressources et donner de nouveaux repères à votre quotidien.

### ● Soutien à la parentalité :

Vous traversez une période délicate avec votre enfant, vous aimeriez renforcer les liens ou retrouver des repères dans votre relation, la dramathérapie vous aide à traverser cette période de vulnérabilité et compléter « votre valise » par des éléments de compréhension du développement de votre enfant et / ou de nouveaux outils pour affiner ou adapter vos compétences parentales.

### ● Deuil :

Vous avez vécu la perte d'un être aimé, la perte de votre travail, etc. Je vous accompagne dans l'accueil de cette étape de vie, en prenant soin de ce que vous vivez, en identifiant avec vous les ressources qui peuvent vous soutenir pour accueillir et traverser le processus de deuil.

### ● Mettre du jeu dans son quotidien.

### ● Faire un retour à Soi et être en paix avec Soi-même.

### Formation continue :

- Intervention en attachement niveau I avec Johanne Lemieux
- Accompagnement de personnes endeuillées avec Rosette Poletti



LA DRAMATHÉRAPIE EST UNE FORME DE THÉRAPIE VIVANTE QUI PERMET D'ÊTRE ACTEUR DE SON PROPRE CHEMINEMENT