



AU FIL DES SAISONS

FORMATION  
CERTIFIANTE  
DE SHIBASHI - QIGONG

5 X 2 JOURNÉES

**10 et 11 novembre 2023**

**9 et 10 février 2024**

**19 et 20 avril 2024**

**21 et 22 juin 2024**

**4 et 5 octobre 2024**

**de 9h30 à 16h00**

**à Neuchâtel - Salle de l'Ermitage**

Chemin du Pertuis-du-Sault 5

[www.shibashi-romandie.ch](http://www.shibashi-romandie.ch)

079 471 41 59

**Pratiquer, apprendre, approfondir et affiner  
7 formes différentes de Shibashi – Qi Gong**

**Approfondir et ressentir l'énergie Qi et la faire circuler**

**Découvrir l'esprit du Shibashi en lien avec la création**

**Développer sa dimension spirituelle  
et vivre des temps de partage**

**Découvrir différentes ressources : musique et textes**



Inscriptions  
jusqu'au 30 septembre 2023  
079 471 41 59  
[www.shibashi-romandie.ch](http://www.shibashi-romandie.ch)



Je te souhaite la tendre impatience du printemps,  
la douce croissance de l'été,  
la silencieuse maturité de l'automne,  
la sagesse du sublime hiver.

Bénédiction irlandaise

150.- la journée  
1400.- la totalité de la formation  
si paiement en une fois

Formatrices

Claire-Lise Salzmänn  
France Crevoisier