

## Elixir de scolopendre

- > ménopause
- > syndrome prémenstruel
- > ménorragie (règles abondantes)
- > asthme
- > maladies pulmonaires
- > troubles digestifs intestinaux



## Atelier cueillette et confection de remèdes de sainte Hildegarde de Bingen

**14 mai 2021 de 09h à 13h : marche et cueillette**

**09 juin 2021 de 19h à 22h : confection baume et élixir**

Animation par deux thérapeutes par la nature :

Doris Feutrier, artisane herboriste

France Crevoisier, conseillère de santé selon sainte Hildegarde

Inscription : L'inspirale – Grand-Rue 39 – 2823 Courcelon

[info@linspirale.ch](mailto:info@linspirale.ch) – 078 758 61 04

Prix : fr. 150.-

Le dernier jour de l'atelier, chaque participant-e repart avec un pot de baume et un flacon d'élixir



## Baume au sapin

- > hypertension artérielle et maux de têtes consécutifs
- > sinus
- > troubles gastro intestinaux d'origine nerveuse